**PREPARO PARA COLONOSCOPIA (Exame A Tarde)**

Véspera DO EXAME:

Durante todo o dia da véspera da realização do seu exame, Não ingerir alimentos que contenham fibras como hortalicas, verduras, vegetais com sementes, jilo, quiabo, pepino, tomate, etc. Não COMER CARNE VERMELHA na véspera DO EXAME.
São permitidos: alimentos a base de carboidratos como: arroz, macarrão, batatas, pão e etc. Ingerir bastante liquido durante todo o dia, principalmente nos dias muito quentes.

- As 07:00 horas - Café da manhã: café, chá, sucos, bolachas, pão com pouca manteiga ou geleia, porem evitar leite e seus derivados.

- As 10:00 horas - Tomar 02 (dois) comprimidos de Dulcolax (bisacodil).

-As 12:00 horas - Almoço: Macarrão na manteiga ou no alho e óleo (sem queijo ralado), ou arroz branco com batata cozida amassada e temperada com um pouco de azeite e sal.

- As 16:00 horas - Chá com torradas, biscoito de água e sal ou uma fruta de sua preferência.

- As 17:00 horas - Tomar 02 (dois) comprimidos de Dulcolax (bisacodil).

- As 19:00 horas - Jantar: Sugere-se o mesmo cardapio do almoço, ou sopa de legumes batida no liquidificador (creme).

-As 22:00 horas - Caso ainda tenha fome, tomar chá com torradas, bolacha de água e sal ou uma fruta de sua preferência.
Importante: durante todo o dia ingerir líquidos de cor clara: água de coco, chá de hortela, chá de cidreira, Gatorade de limão, maracujá ou abacaxi, suco coado, água sem gás e gelatina, porem Não ingerir liquido com coloração vermelha.

NO DIA DO EXAME:

\* Hipertensao: PODE e DEVE fazer uso da medicação com 1/4 de água no dia do exame antes de vir ao laboratório.

\*Diabetes: Paciente não pode fazer uso da medicação no dia do exame. A medicação deve ser usada após a realização do exame.
A insulina pode ser aplicada após a realização do exame, mesmo sedado.

\* Quando o paciente esta em preparo para a Colonoscopia e esta passando “mal” que o mesmo direcione para a unidade para finalizar o preparo.

Neste dia o paciente deverá ficar em jejum total de alimentos e não deverá ingerir nenhum tipo de liquido após a tomada do Manitol.

O preparo com Manitol tera inicio 06 horas antes do horário agendado para realização do seu exame.

**AS 6 HORAS DA MANHA:**
- Tome **01** (um) comprimido de **Meclin** + **1 cápsula de flagass 125 mg** uma hora antes do inicio da tomada do Manitol.

**AS 7 HORAS DA MANHA:**

O preparo se inicia **despejando 2 frascos de 250 ml de Manitol a 20%** (totalizando 500 ml) em uma jarra e acrescente na proporcao de **02 copos de 200 ml** de suco de limão, ou laranja, ou Gatorade, ou água de coco e gelo a vontade.

**Modo de usar:**

Após misturar o Manitol ao suco desejado numa jarra, misture bem, e inicie as tomadas por via oral - 01 (um) copo desta solução a cada 10/15 minutos, até a ingestão total desta solução.
O paciente deverá ingerir toda esta solução no tempo máximo de 01 hora. Lembre-se que após a ingestão do Manitol não poderá ingerir líquidos ou alimentos de forma alguma.

ORIENTACOES GERAIS

1. Após o uso desse preparado, o paciente deverá ter varias evacuações liquidas (diarréia).

2. Seu intestino estara bem preparado quando as evacuações estiverem liquidas, sem residuos e com coloração clara ou amarela clara.

3. Solicitamos que compareca no mínimo 20 (vinte) minutos de antecedencia do horário agendado.

4. Solicitamos a presença de um responsável legal e maior de idade para o acompanhamento do paciente pré e pós a realização do exame. Paciente sem acompanhante Não poderá realizar o exame agendado.

5. Cliente que realizara exame sob sedação Não poderá voltar dirigindo veiculo ou motocicleta.

6- Caso tenha exames anteriores, e importante traze-los para comparacoes.

7- A idade para a realização do exame em ambiente ambulatorial e de no mínimo 16 (dezesseis) anos e no máximo 65 (sessenta e cinco) anos. Clientes com idade abaixo de 16 anos ou superior a 65 anos deverá agendar exame em ambiente hospitalar.

8- Clientes gestantes, acamados, em uso de respirador, com deficit neurológico, portadores de deficiencia ou incapacidade de locomocao, com peso acima de 120 kg, incapacidade de entendimento das orientacoes sobre o exame, deverão procurar ambiente hospitalar para a realização do exame.

9- Clientes em período de lactacao não devem utilizar sedação.

10**- Medicamentos utilizados diariamente** podem ser tomados regulamente no período da manhã bem cedo, exceto os medicamentos a base de anticoagulantes (**Marevan, AAS, entre outros)**, estes devem ser suspensos por no mínimo 05 dias antes da data do exame e substituido por outro medicamento, caso seja solicitado biopsias ou procedimentos terapeuticos. Porem, antes de suspender esta medicação o paciente deverá buscar orientação com o médico solicitante do exame.

11- Após a realização do exame o cliente poderá ingerir liquido e se alimentar regularmente